

МБОУ «Бороздиновская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Бороздиновская СОШ»
Магомедгаджиева А.А.
el 2019г.



Программа
по организации питания учащихся
«Здоровое питание в школе -
путь к отличным знаниям!»
на 2019-2024 г.г.

1. Паспорт программы

1. Наименование программы	Программа по организации питания учащихся «Здоровое питание в школе - путь к отличным знаниям!» на 2019-2024 г.г.
2. Основание для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none">➤ Конвенция о правах ребенка;➤ Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка»;➤ Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» № 273 - ФЗ от 26.12.2012 г.;➤ СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»;➤ СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;➤ Постановление Правительства ЧР от 6 августа 2013г № 201 «О дополнительных мерах по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся государственных общеобразовательных организаций ЧР»;➤ Положение о мерах социальной (материальной) поддержки обучающихся МБОУ «Бороздиновская СОШ».
3. Разработчик программы	Администрация школы
4. Основные исполнители программы	Администрация, педагогический коллектив школы, работники школьной столовой, родители
5. Цель Программы	Сохранение и укрепления здоровья детей и подростков, улучшение качества питания учащихся школы.
6. Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">➤ обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;➤ обеспечение доступности школьного питания;➤ гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;➤ предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями; ➤ пропаганда принципов здорового и полноценного питания; ➤ организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
--	--

<p>7. Организация контроля за исполнением программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Бракеражная комиссия; ➤ Информирование родителей на родительских собраниях.
<p>8. Принципы построения Программы «Здоровое питание – путь к знаниям»</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Актуальность, нацеленность на решение ключевой проблемы; ➤ Прогностичность, нацеленность на результат при рациональном использовании ресурсов; ➤ Контролируемость; ➤ Информативность.

2. Актуальность проблемы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- ✓ фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- ✓ в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- ✓ школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ «Бороздиновская СОШ» сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школы стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников.

3. Цель программы:

Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

4. Задачи программы:

- ✓ Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям;
- ✓ Совершенствование системы финансирования школьного питания; оптимизация затрат. Обеспечение доступности школьного питания;
- ✓ Приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- ✓ Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания;
- ✓ Разработка системы оценок качества школьного питания.

5. Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

В столовой МБОУ «Бороздиновская СОШ» выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

В столовой имеется:

1. Холодильник -1шт.
2. Электроводонагреватель – 1шт.
3. Моечные ванны - 2шт.
4. Раковина - 1 шт.
5. Электроплита - 1 шт.
6. Прилавок для столовых приборов - 1шт.
7. Подставка для тарелок, стаканов – 1 шт.
8. Пищеварочные кастрюли – 3 шт.
9. Кухонные столы - 1 шт.
10. Обеденные столы - 5 шт.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией по вине столовой. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковиной.

6. Сроки реализации Программы

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2019 – 2024 г.г.

7. Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания

Школа располагает столовой на 25 посадочных мест. Время питания учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

Организовано ежедневное дежурство учащихся 7 – 11 классов согласно графику. На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

8. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы

Выполнение программы позволит школе достигнуть следующих результатов:

- ✓ Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- ✓ Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- ✓ Продолжить формировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
- ✓ Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- ✓ Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- ✓ Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся.

В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:

- ✓ улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;

- ✓ снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- ✓ рост учебного потенциала детей и подростков;
- ✓ улучшение успеваемости школьников;
- ✓ повышение их общего культурного уровня.

9. Система организации контроля за исполнением Программы.

Повар и кухонные работники столовой имеют профессиональное образование и стаж работы. Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал *площадью 40 кв. м. на 25* посадочных мест.

В школе ведутся журналы:

- Журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- Журнал контроля санитарного состояния пищеблока;
- Журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- Журнал контроля за рационом питания;
- Журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, члены Управляющего Совета школы из числа родителей и учеников. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика нашей школы.

10. План мероприятий программы

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года	Директор школы
2	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Ежедневно	Мед. работник
3	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	В течение учебного года	Классные руководители, соц. педагог, психолог

4	Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
5	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители
6	Классные часы: «Разговор о правильном питании», «Страна Витаминия», «Спорт, здоровье и питание», ««Вкусные традиции моей семьи», Хорошие пищевые привычки».	в течение года	Классные руководители
7	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»	Октябрь	Мед.работник, классные руководители
8	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Январь	Педагог-психолог
9	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»	Март	Классные руководители
10	Конкурс «Мой Самый здоровый класс»	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
11	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года	Директор школы