



АНКПО «Новые решения»

ИНН 222881890 КПП 22201001 ОГРН 1202200000606

Тел. +7-913-084-1271 [nko-new@yandex.ru](mailto:nko-new@yandex.ru) <https://nko-new.ru>

15.05.2023 № 46

Руководителям региональных и муниципальных органов управления образованием, руководителям образовательных организаций, родителям, воспитателям, психологам, классным руководителям

**18.05.2023 в 15-00 мск бесплатная онлайн-консультация** «Как помочь тревожному ребенку сохранить спокойствие на экзамене?»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем родителей на бесплатную онлайн-консультацию **18.05.2023 в 15-00 мск.** по теме **«Как помочь тревожному ребенку сохранить спокойствие на экзамене?»**. Консультацию проводит педагог-психолог высшей квалификационной категории Гебгардт Маргарита Сергеевна в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» Сетевого консультационного центра комплексной помощи родителям "Родительский университет" Чеченским государственным педагогическим университетом.

**На вебинаре будут рассмотрены следующие вопросы:**

- Откуда берется экзаменационный стресс?
- Психологические типы учащихся, на которых следует обращать внимание при подготовке и проведении экзамена
- Основные трудности тревожных детей на экзамене
- Стратегии поддержки на этапе подготовки и во время проведения экзамена

**Результатом** участия в бесплатной онлайн - консультации может стать разработка рекомендаций по поддержке их ребенка в период подготовки и сдачи экзамена.

Все родители, запросившие названную тему консультации и зарегистрировавшиеся на вебинар, получают консультационные материалы и ответ на свой вопрос; презентацию по теме консультации, памятку для родителей, методические рекомендации для родителей.

**Ведущая:** Гебгардт Маргарита Сергеевна, педагог-психолог высшей квалификационной категории, лауреат регионального этапа конкурса «Педагог-психолог России- 2021», лучший педагогический работник 2021г. по результатам краевого конкурса лучших педагогических работников, руководителей организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

Предварительно предлагаем вам пройти тест, чтобы понять, насколько у вас тревожный ребенок, по ссылке <https://forms.gle/3EA6z52QvwaMnKrA6>

**Зарегистрироваться** на бесплатное обучающее мероприятие по ссылке: [https://pruffme.com/landing/u2631789/20230518\\_exam](https://pruffme.com/landing/u2631789/20230518_exam)

**Ссылка** на регистрацию на онлайн-мероприятие опубликована также **на главной странице сайта nko-new.ru**

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Все зарегистрированные на обучающее мероприятие участники смогут посмотреть **прямую трансляцию и запись консультации на Youtube-канале** организации-партнера АНКПО «Новые решения» [https://www.youtube.com/@nko\\_new22](https://www.youtube.com/@nko_new22) Ссылка на канал опубликована также на главной странице сайта **nko-new.ru** справа среди ссылок на соцсети.

**Электронный сертификат** генерируется автоматически по заполненным при регистрации на мероприятие полям, будьте внимательны при их заполнении, дальнейшие исправления невозможны! Ссылка на эл. сертификат придет на вашу эл. почту, оставленную при регистрации, в течение 7 дней после консультации. Проверьте папку Спам.

#консультация #семья #новые\_решения #подростки #стресс #тревожность #спокойствие  
#устойчивость #успешность #экзамен #эффективность #родители #родительский\_университет

Контакты: +7-913-084-12-71 [nko-new@yandex.ru](mailto:nko-new@yandex.ru) – Татьяна Александровна  
Директор Т.А. Карташова